

毎日のお食事に、 Caが簡単プラス!

栄養機能食品(カルシウム・亜鉛)

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に食事のバランスを。

1日あたりの摂取目安量: 1日あたり本品3gを目安にお召し上がりください。

簡単・手軽・経済的に、カルシウムを補給!

スベラカーゼ(でんぶん分解酵素入りゼリー食の素)との相性抜群!

調理例

【みそ汁】



【お粥】

スベラカーゼ
Plus
 プラス

カルシウム 210mg
 ビタミンA 180 μ g
 ビタミンD₃ 45 μ g
 鉄 3.0mg
 亜鉛 3.0mg
 葉酸 450 μ g
 (1日の目安量 3gあたり)

- 1日210mg*のカルシウムを補給します。 *:1日3g使用時
- カルシウム吸収に関与するビタミンD₃を強化しました。
- 食事のボリュームを増やさずにカルシウムが補給できます。
- 普段の食事でカルシウム補給ができるので、介助の手間が増えません。
- カルシウム強化食品(ゼリーやウエハース)より経済的です。
- お米がふっくらおいしく炊ける酵素を配合しています。

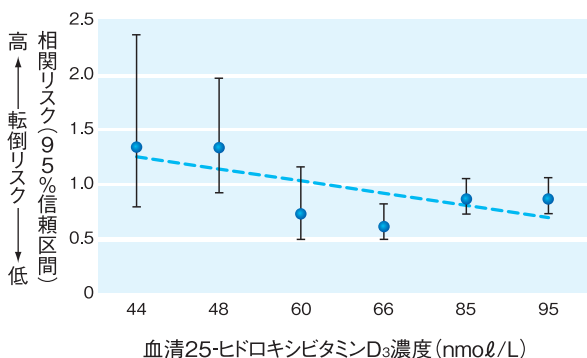
本品はゼリー食の素ではございません

カルシウム補給へのこだわり

ビタミンD₃を強化

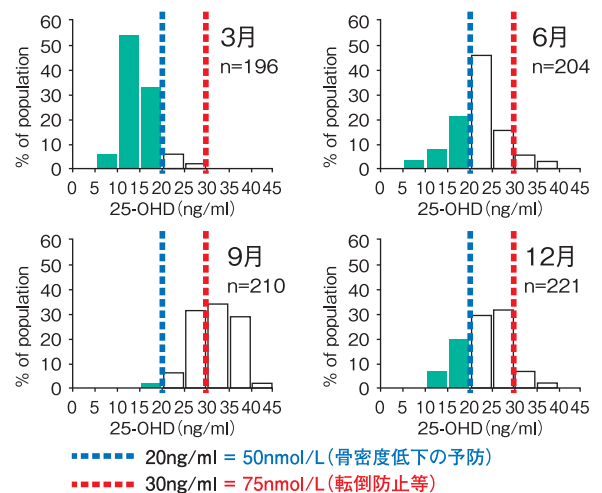
- ビタミンD₃を1日25-50 μ g摂取すると、血漿中ビタミンD₃濃度が最適になると報告されています。¹⁾
- ビタミンD₃は骨と筋肉にも関与し、転倒防止に関する報告があります²⁾

血清ビタミンD₃濃度と転倒リスク



- 日光を浴びる量が少なくなる時期の血中ビタミンD₃濃度は下がっているため積極的な摂取が必要です³⁾

季節による血中V.D濃度の変化



<参考文献>

- 1) Optimal Serum 25-Hydroxyvitamin D levels for multiple health outcomes; Heike A Bischoff
- 2) Bischoff-Ferrari HA, et al., BMJ 2009
- 3) Y Ono et al., J Bone Miner Metab, 2005



毎日のお食事に、 Caが簡単プラス!

スベラカーゼプラスの使い方

スベラカーゼ粥(全粥ミキサー)にCa強化

- ① 洗米後、普段通りに、米の5倍量の水を張ります。
- ② 1人分の米(40g)に1gとなるように本品を加え、かき混ぜます。
- ③ 普段通りに炊飯し、スベラカーゼ粥を作ります。

※スベラカーゼのパン粥にもご使用頂けます。

ご飯にCa強化

- ① 洗米後、普段通りに水を張ります。
- ② 1人分の米(80g)に1gとなるように本品を加え、かき混ぜます。
- ③ 普段通りに炊飯します。

味噌汁にCa強化

- ① 普段通り味噌汁を作ります。
- ② できた味噌汁に、1人分に1gとなるように本品を加え、よく混ぜます。

※肉じゃがなどにCa強化する場合は、煮込む時に本品を加えてください。

※ハンバーグやコロケなどにCa強化する場合は、材料を混ぜる時に本品を加えてください。

栄養機能食品(カルシウム、亜鉛)

●カルシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素です。●亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要な栄養素です。
 ●亜鉛は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。●亜鉛は、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。●1日あたりの摂取目安量を摂取した場合の栄養素等表示基準値に対する割合:カルシウム30%、亜鉛43% ●本品は多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進したりするものではありません。●亜鉛の取り過ぎは、銅の吸収を阻害するおそれがありますので過剰摂取にならないよう注意してください。●1日の摂取目安量を守ってください。●乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。●本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

使用上の注意

- 召しあがる方の状態に応じて、専門の医師、管理栄養士等にご相談ください。
- 本品を粉のまま食べないでください。
- 吸湿しやすいので、開封後はできるだけ早くお使いください。



【原材料名】
 デキストリン、炭酸カルシウム、V.D、グルコン酸亜鉛、ピロリン酸第二鉄、酵素、V.A、葉酸

【アレルギー(特定原材料等27品目)】
 大豆

【賞味期限】
 製造後2年

【保存方法】
 直射日光、高温多湿を避けて常温で保存してください

【荷 姿】
 ●1kg袋×10/ケース
 ●50g袋×200/ケース

栄養成分表 (1gあたり)

エネルギー kcal	水分 g	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物		ナトリウム mg	カリウム mg	カルシウム mg	リ ン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンA μgRE	ビタミンD ₃ μg	葉酸 μg	食塩相当量 g
				糖 質 g	食物繊維 g										
3.2	0.03	0	0	0.8	0	0.2	0.02	70	0.9	1.0	1.0	60	15	150	0.0005

販売者・お問合せ先



株式会社 フードケア

〒252-0143 神奈川県 相模原市 緑区橋本4-19-16 OMGビル
 (代表) TEL: 042-700-0555 FAX: 042-700-7444

おいしい、もくもく、ごっくん



オームジー

www.food-care.co.jp

お取扱い先