

栄養補助食品

Ca Mg ふりかけ



17種類の野菜入り



2.6g 2.6g×50袋

カルシウム & マグネシウムが豊富!

不足しがちなカルシウムとマグネシウムを理想的な比率といわれる2対1にしています。

ごはんにもふりかけるだけで手軽に補給できます。

【 荷 姿 】

- 小袋 2.6g×50袋×20袋/ケース
- ボトル のりたまご・のりかつお・鮭 90g×30本/ケース

【 賞味期限 】

- 小袋 製造後1年
- ボトル 製造後9ヶ月



選べる美味しさ豊富なラインナップ



栄養成分表		エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	食塩相当量
単位		kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	g
のりたまご	1袋(2.6gあたり)	8.8	0.1	0.3	0.3	1.2	86	6	156	78	7	0.5	0.2
	100gあたり	339	1.9	12.4	11.2	47.1	3300	230	6000	3000	260	20.7	8.4
のりかつお	1袋(2.6gあたり)	9.4	0.1	0.5	0.4	0.9	88	8	156	78	10	0.5	0.2
	100gあたり	361	1.8	20.5	15.8	34.1	3400	300	6000	3000	370	20.6	8.6
鮭(さけ)	1袋(2.6gあたり)	8.3	0.1	0.3	0.2	1.2	117	4	156	78	5	0.5	0.3
	100gあたり	320	1.4	12.9	9.6	45.4	4500	150	6000	3000	190	20.6	11.4
たらこ	1袋(2.6gあたり)	7.3	0.1	0.2	0.1	1.5	94	3	156	75	3	0.5	0.2
	100gあたり	282	2.7	7.0	2.0	59.0	3600	120	6000	2900	120	17.9	9.2
梅しそ	1袋(2.6gあたり)	8.7	0.1	0.2	0.4	1.1	133	6	161	81	7	0.4	0.3
	100gあたり	334	1.9	9.5	14.6	41.1	5100	240	6200	3100	250	14.8	13.0
やさい	1袋(2.6gあたり)	7.2	0.1	0.2	0.1	1.3	83	4	164	81	4	0.2	0.2
	100gあたり	277	2.6	7.1	5.5	49.7	3200	150	6300	3100	150	8.7	8.1

販売者・お問合せ先



株式会社 フードケア

〒252-0143 神奈川県 相模原市 緑区橋本4-19-16 OMGビル
 (代表) TEL: 042-700-0555 FAX: 042-700-7444 www.food-care.co.jp

おいしい、もくもく、ごっくん



お取扱い先

栄養補助食品

Fe+Znふりかけ

へム鉄配合+亜鉛

- ▶ 不足しがちな鉄分と亜鉛を豊富に含んでおり、手軽に鉄や亜鉛を補給できます。
- ▶ 吸収の良いとされるへム鉄を配合してあります。



味わい豊かに栄養プラス

栄養機能食品
(亜鉛)

- 亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要な栄養素です。
- 亜鉛は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- 亜鉛は、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。

【1日あたりの摂取目安量】

- 1日あたり本品2袋(6g)を目安にお召し上がりください。

【使用上の注意】

- 本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。
- 亜鉛の摂りすぎは、銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないよう注意してください。
- 1日の摂取目安量を守ってください。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。
- 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- 本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。



【荷 姿】

- 小袋
たまご、さけ、かつお、たらこ、のりごま、焼肉 3g×50袋×20袋/ケース
- ボトル
たまご、かつお、のりごま 90g×30本/ケース

【賞味期限】

- 小袋 製造後1年
- ボトル 製造後9ヶ月



栄養成分表		エネルギー	水分	たんぱく質	脂 質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	リン	鉄	亜 鉛	食塩相当量
単位		kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	g
たまご	1袋(3gあたり)	12.3	0.0	0.4	0.3	2.1	81	5	8	1.2	2.4	0.2
	100gあたり	411	1.6	12.2	9.5	69.1	2700	170	270	40.0	80.0	6.9
さ け	1袋(3gあたり)	12.2	0.1	0.3	0.3	2.0	126	5	5	1.2	2.4	0.3
	100gあたり	405	1.7	10.1	11.2	66.0	4200	150	170	39.0	81.0	10.7
かつお	1袋(3gあたり)	12.1	0.1	0.6	0.4	1.6	135	9	12	1.3	2.3	0.3
	100gあたり	403	2.5	20.0	12.4	52.8	4500	300	390	45.0	78.0	11.4
たらこ	1袋(3gあたり)	11.9	0.1	0.3	0.3	2.0	117	5	6	1.2	2.4	0.3
	100gあたり	398	2.7	9.3	9.8	68.1	3900	150	190	40.0	80.0	9.9
のりごま	1袋(3gあたり)	14.0	0.0	0.4	0.7	1.6	102	9	10	1.3	2.5	0.3
	100gあたり	465	1.5	12.7	22.1	53.7	3400	290	330	46.0	82.0	8.6
焼 肉	1袋(3gあたり)	10.8	0.2	0.3	0.1	2.1	99	20	5	1.4	2.8	0.3
	100gあたり	359	5.1	8.4	4.4	71.4	3300	650	170	48.0	94.0	8.4

※1日あたりの摂取目安量に含まれる亜鉛の栄養素等表示基準値に占める割合：約70%

販売者・お問合せ先

"ケア食品"で毎日を美味しく
foodcare
 JAPAN

株式会社 フードケア

〒252-0143 神奈川県 相模原市 緑区橋本4-19-16 OMGビル
 (代表) TEL: 042-700-0555 FAX: 042-700-7444 www.food-care.co.jp

おいしい、もぐもぐ、ごっくん

Omig
 family

お取扱い先