

■ 原材料名

●オレンジ&キャロット味

にんじん(国産)、オレンジ、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、ぶどう糖)、発酵乳(殺菌)、亜鉛イースト、銅イースト、セレンイースト、マンガンイースト、クロムイースト/トレハロース、乳酸Ca、V.C、安定剤(ペクチン、大豆多糖類)、酸味料、香料、グルコン酸Ca、V.E、ピロリン酸第二鉄、ナイアシン、パントテン酸Ca、V.B₆、V.B₂、甘味料(スクラロース)、V.B₁、β-カロテン、葉酸、ビオチン、V.B₁₂、V.D₃

●ピーチ味

もも(中国産)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、ぶどう糖)、発酵乳(殺菌)、亜鉛イースト、銅イースト、セレンイースト、マンガンイースト、クロムイースト/トレハロース、乳酸Ca、V.C、安定剤(ペクチン、大豆多糖類)、酸味料、香料、グルコン酸Ca、V.E、ピロリン酸第二鉄、ナイアシン、パントテン酸Ca、甘味料(スクラロース)、V.A、V.B₆、V.B₂、V.B₁、葉酸、ビオチン、V.B₁₂、V.D₃

●アップル味

りんご(国産)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、ぶどう糖)、発酵乳(殺菌)、亜鉛イースト、銅イースト、セレンイースト、マンガンイースト、クロムイースト/トレハロース、乳酸Ca、V.C、安定剤(ペクチン、大豆多糖類)、酸味料、香料、グルコン酸Ca、V.E、ピロリン酸第二鉄、ナイアシン、パントテン酸Ca、V.A、V.B₆、V.B₂、甘味料(スクラロース)、V.B₁、葉酸、ビオチン、V.B₁₂、V.D₃

■ アレルギー (特定原材料等28品目)

オレンジ&キャロット味：乳成分、大豆、オレンジ

ピーチ味：乳成分、大豆、もも

アップル味：乳成分、大豆、りんご

■ 賞味期限

製造後180日

■ 保存方法

直射日光と高温多湿を避けて保存してください。

■ 荷姿

125ml×36本/ケース

1L×6本/ケース(オレンジ&キャロット味のみ)

■ 使用上の注意

- 医師・栄養士等の指導にしたがってご使用ください。
- 本品は多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。1日の摂取目安量を守ってください。
- 落下や衝撃などにより容器が破損することがありますので、取扱いにご注意ください。
- 容器からの漏れや膨張、異臭等の異常があるものは、使用しないでください。
- 容器のまま直火やレンジにかけたり、凍結させたりしないでください。
- 果汁など原料由来の沈殿物を含みます。よく振ってからお飲みください。
- 果汁原料の違いや保管中の変化によって、内容液の色調が暗くなる場合がありますが、品質に問題ありません。
- 開封後はすみやかにお召し上がりください。
- 本品は特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

栄養機能食品 (鉄)

- 鉄は赤血球をつくるのに必要な栄養素です。
- 1日あたり1本を目安に摂取してください。
- 栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合:鉄101%

■ 栄養成分表 1本(125ml)あたり

一般成分	単位	オレンジ&キャロット味	ピーチ味	アップル味
エネルギー	kcal	80	80	80
水分	g	112	112	112
たんばく質	g	0.5	0.5	0.4
脂質	g	0	0.1	0
炭水化物	g	19.4	18.9	19.3
食物繊維	g	0.4	0.5	0.4
ナトリウム	mg	81	77	77
食塩相当量	g	0.2	0.2	0.2

ミネラル類	単位	オレンジ&キャロット味	ピーチ味	アップル味	日本人の食事摂取基準 ^{※1}	
カリウム	mg	77	41	33	[2,500]	—
カルシウム	mg	96	92	92	750	2,500
マグネシウム	mg	4.0	2.9	2.1	370	—
リン	mg	18	15	13	[1,000]	3,000
鉄	mg		6.9		7.5	50
亜鉛	mg		11		11	45
銅	mg		0.7		0.9	7
マンガン	mg		1.4		[4.0]	11
セレン	μg		61		30	450
クロム	μg		13		[10]	500

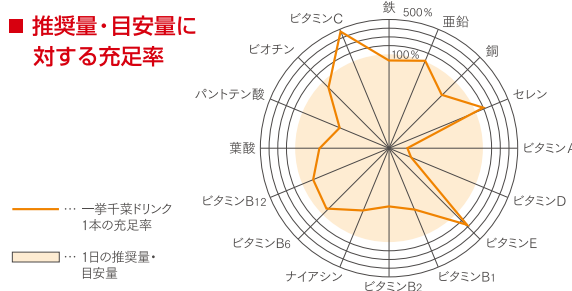
ビタミン類	単位	オレンジ&キャロット味	ピーチ味	アップル味	日本人の食事摂取基準 ^{※1}	
ビタミンA ^{※2}	μgRAE	125	120		900	2,700
(βカロテン)	μg	1,500	0		—	—
ビタミンD	μg		1.1		[8.5]	100
ビタミンE	mg		19		[7.0]	850
ビタミンK	μg		0		[150]	—
ビタミンB ₁	mg		0.9		1.3	—
ビタミンB ₂	mg		0.9		1.5	—
ナイアシン ^{※3}	mgNE		9.8		14	350
ビタミンB ₆	mg		1.2		1.4	55
ビタミンB ₁₂	μg		2.0		2.4	—
葉酸	μg		170		240	1,000
パントテン酸	mg		3.2		[6]	—
ビオチン	μg		42		[50]	—
ビタミンC	mg		480		100	—

※1：日本人の食事摂取基準(2020年版)、50～64歳男性(1日あたり)

※2：レチノール活性当量

※3：ナイアシン当量

■ 推奨量・目安量に対する充足率



食生活は、主食、主菜、副菜を基本に食事のバランスを。

販売者・お問合せ先

おいしい、ちくちく、ごっくん
foodcare JAPAN

株式会社 フードケア

〒252-0143 神奈川県 相模原市 緑区橋本4-19-16 OMGビル
TEL: 042-700-8809 www.food-care.co.jp

Omig family



WEBお問合せ

お取扱い先

2022.08

おいしい、ちくちく、ごっくん
foodcare JAPAN

栄養補給食品(飲料)

これ1本で美味しく栄養補給

いっきょせんさい ドリンク

一挙千菜 Drink

マルチビタミン + マルチミネラル

1Lは、注ぎやすい
スクリューキャップ!

食生活で不足しがちな栄養素を、
バランスよくサポート!



オレンジ&キャロット味(にんじん汁19%+オレンジ果汁10%)
1L・125ml



ピーチ味(果汁14%)
125ml



アップル味(果汁22%)
125ml

「毎日続けられるおいしさ」を追求しました。

食生活で不足しがちな栄養素を、
バランスよくサポート！

おいしさの中にギュッとバランスよくビタミン・ミネラルを配合

ビタミンB群

- 炭水化物の代謝
- 倦怠感の低減
- 発育・成長促進

ビタミンE

- 抗酸化作用
- 血液粘度を低下
- 造血ビタミン

鉄

- 赤血球の主成分
- 免疫能を維持する

ビタミンC

- 鉄・銅の吸収促進
- 抗酸化作用
- 結合組織コラーゲンの合成
- 抗ストレスホルモンの生成

生体内での 一般的な役割



銅

- 抗酸化作用
- 鉄と共にヘモグロビンを合成
- コラーゲンの合成に関与

ビタミンA

- 皮膚・粘膜の維持と再生
- ビタミンCの抗酸化力を保護
- 消化、呼吸器系の感染に
対する抵抗力を高める

亜鉛

- たんぱく質合成
- 抗酸化作用
- 創傷の修復
- 皮膚の健康維持

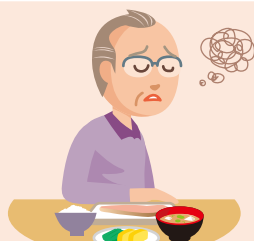
セレン

- 強力な抗酸化作用
- エネルギー源のATPの生成
- 免疫細胞に関与し免疫
機能を維持

このようなシーンでオススメ！

1

食事が少なく、
ビタミン・ミネラルを
補給したいとき



2

食事が不規則などで、
ビタミン・ミネラルを
補給したいとき



3

おいしく毎日続けられる
栄養補給のアイテムとして



4

スポーツ等で
ビタミン・ミネラルを
必要としているとき



マルチビタミン + マルチミネラル を摂取して **健康・美容** を維持しましょう！



ピーチ・アップル味

「一挙千菜ドリンク」100人試飲アンケート(当社調べ)

90%の管理栄養士が **おいしい!** と答えました！

ビタミン・ミネラル飲料
は独特な味がするけど、
これはすごく飲みやすいです。

味のバリエーションが
あるので、飽きずに飲
み続けられると思います。

アップル味の酸味や、
ピーチ味の果汁感が
高齢者に喜ばれそう
です。

せっかくの栄養も残さ
れると意味がなくなる
けど、これなら、**ジュース**
感覚で残さず飲んで
くれそう。

一挙千菜ドリンクを使用したおすすめレシピ



Recipe1 加熱なし！簡単！ビタミン・ミネラルムース



作り方

- ①一挙千菜ドリンクをミキサーに入れます。
 - ②ミキサーパウダーMJを入れ、約1分攪拌します。
 - ③攪拌後、容器に分け、出来上がりです。
- ※一挙千菜ドリンク・ミキサーパウダーMJをボールなどに入れ、
ハンドブレンダーでの攪拌も可能です。

●ミキサーパウダーMJの添加量

一挙千菜ドリンクの量	100ml	500ml	1000ml
ミキサーパウダーMJの量	1g	5g	10g

使用アイテム



ミキサーパウダーMJ

Recipe2 おやつ感覚のビタミン・ミネラルゼリー



作り方

- ①一挙千菜ドリンクを80℃以上になるまで温めます。
- ②80℃以上になったらアクアジュレパウダーを
入れてよく攪拌します。
- ③攪拌後、容器に分け、粗熱を取ります。
- ④冷蔵庫で約1時間ほど冷やせばゼリーができます。

●アクアジュレパウダーの添加量

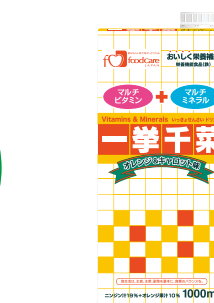
一挙千菜ドリンクの量	100ml	500ml	1000ml
アクアジュレパウダーの量	2g	10g	20g

使用アイテム



アクアジュレパウダー

1Lは、注ぎやすい
スクリュキャップ！



オレンジ&キャロット味(にんじん汁19%+オレンジ果汁10%)
1L・125ml

オレンジの酸味とキャロットの甘みの
絶妙なハーモニー。



※ピーチ味、アップル味は
125mlサイズのみとなります。



ピーチ味(果汁14%)
125ml

芳醇な甘みとココの
やさしい飲み口。



アップル味(果汁22%)
125ml

完熟の濃密な甘さと
すっきりした後味。