

■ 原材料名

●オレンジ&キャロット味

にんじん(国産)、オレンジ、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、ぶどう糖)、発酵乳(殺菌)、亜鉛イースト、銅イースト、セレンイースト、マンガンイースト、クロムイースト/トレハロース、乳酸Ca、V.C、安定剤(ペクチン、大豆多糖類)、酸味料、香料、グルコン酸Ca、V.E、ピロリン酸第二鉄、ナイアシン、パントテン酸Ca、V.B₆、V.B₂、甘味料(スクラロース)、V.B₁、β-カロテン、葉酸、ビオチン、V.B₁₂、V.D₃

●ピーチ味

もも(中国産)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、ぶどう糖)、発酵乳(殺菌)、亜鉛イースト、銅イースト、セレンイースト、マンガンイースト、クロムイースト/トレハロース、乳酸Ca、V.C、安定剤(ペクチン、大豆多糖類)、酸味料、香料、グルコン酸Ca、V.E、ピロリン酸第二鉄、ナイアシン、パントテン酸Ca、甘味料(スクラロース)、V.A、V.B₆、V.B₂、V.B₁、葉酸、ビオチン、V.B₁₂、V.D₃

●アップル味

りんご(国産)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、ぶどう糖)、発酵乳(殺菌)、亜鉛イースト、銅イースト、セレンイースト、マンガンイースト、クロムイースト/トレハロース、乳酸Ca、V.C、安定剤(ペクチン、大豆多糖類)、酸味料、香料、グルコン酸Ca、V.E、ピロリン酸第二鉄、ナイアシン、パントテン酸Ca、V.A、V.B₆、V.B₂、甘味料(スクラロース)、V.B₁、葉酸、ビオチン、V.B₁₂、V.D₃

■ アレルギー (特定原材料等28品目)

オレンジ&キャロット味：乳成分、大豆、オレンジ

ピーチ味：乳成分、大豆、もも

アップル味：乳成分、大豆、りんご

■ 賞味期限

製造後180日

■ 保存方法

直射日光と高温多湿を避けて保存してください。

■ 荷姿

125ml×36本/ケース

1L×6本/ケース(オレンジ&キャロット味のみ)

■ 使用上の注意

- 医師・栄養士等の指導にしたがってご使用ください。
- 本品は多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。1日の摂取目安量を守ってください。
- 落下や衝撃などにより容器が破損することがありますので、取扱いにご注意ください。
- 容器からの漏れや膨張、異臭等の異常があるものは、使用しないでください。
- 容器のまま直火やレンジにかけたり、凍結させたりしないでください。
- 果汁など原料由来の沈殿物を含みます。よく振ってからお飲みください。
- 果汁原料の違いや保管中の変化によって、内容液の色調が暗くなる場合がありますが、品質に問題ありません。
- 開封後はすみやかにお召し上がりください。
- 本品は特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

栄養機能食品 (鉄)

- 鉄は赤血球をつくるのに必要な栄養素です。
- 1日あたり1本を目安に摂取してください。
- 栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合:鉄101%

■ 栄養成分 1本(125ml)あたり

| 一般成分 | 単位 | オレンジ&キャロット味 | ピーチ味 | アップル味 |
|-------|------|-------------|------|-------|
| エネルギー | kcal | 80 | 80 | 80 |
| 水分 | g | 112 | 112 | 112 |
| たんばく質 | g | 0.5 | 0.5 | 0.4 |
| 脂質 | g | 0 | 0.1 | 0 |
| 炭水化物 | g | 19.4 | 18.9 | 19.3 |
| 食物繊維 | g | 0.4 | 0.5 | 0.4 |
| ナトリウム | mg | 81 | 77 | 77 |
| 食塩相当量 | g | 0.2 | 0.2 | 0.2 |

| ミネラル類 | 単位 | オレンジ&キャロット味 | ピーチ味 | アップル味 | 日本人の食事摂取基準 ^{※1} | |
|--------|----|-------------|------|-------|--------------------------|-------|
| カリウム | mg | 77 | 41 | 33 | [2,500] | — |
| カルシウム | mg | 96 | 92 | 92 | 750 | 2,500 |
| マグネシウム | mg | 4.0 | 2.9 | 2.1 | 370 | — |
| リン | mg | 18 | 15 | 13 | [1,000] | 3,000 |
| 鉄 | mg | | 6.9 | | 7.5 | 50 |
| 亜鉛 | mg | | 11 | | 11 | 45 |
| 銅 | mg | | 0.7 | | 0.9 | 7 |
| マンガン | mg | | 1.4 | | [4.0] | 11 |
| セレン | μg | | 61 | | 30 | 450 |
| クロム | μg | | 13 | | [10] | 500 |

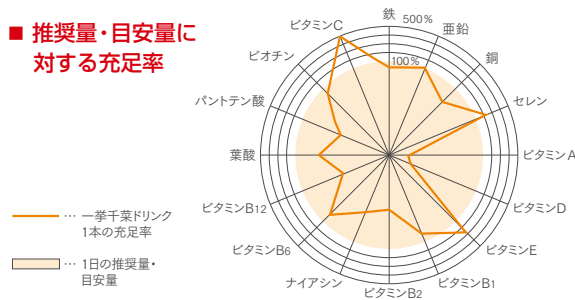
| ビタミン類 | 単位 | オレンジ&キャロット味 | ピーチ味 | アップル味 | 日本人の食事摂取基準 ^{※1} | |
|---------------------|-------|-------------|------|-------|--------------------------|-------|
| ビタミンA ^{※2} | μgRAE | 125 | 120 | | 900 | 2,700 |
| (βカロテン) | μg | 1,500 | 0 | | — | — |
| ビタミンD | μg | | 1.1 | | [9.0] | 100 |
| ビタミンE | mg | | 19 | | [6.5] | 800 |
| ビタミンK | μg | | 0 | | [150] | — |
| ビタミンB ₁ | mg | | 0.9 | | 1.1 | — |
| ビタミンB ₂ | mg | | 0.9 | | 1.6 | — |
| ナイアシン ^{※3} | mgNE | | 9.8 | | 15 | 350 |
| ビタミンB ₆ | mg | | 1.2 | | 1.5 | 60 |
| ビタミンB ₁₂ | μg | | 2.0 | | [4.0] | — |
| 葉酸 | μg | | 170 | | 240 | 1,000 |
| パントテン酸 | mg | | 3.2 | | [6] | — |
| ビオチン | μg | | 42 | | [50] | — |
| ビタミンC | mg | | 480 | | 100 | — |

※1：日本人の食事摂取基準(2025年版)、50～64歳男性(1日あたり)

※2：レチノール活性当量

※3：ナイアシン当量

■ 推奨量・目安量に対する充足率



食生活は、主食、主菜、副菜を基本に食事のバランスを。

販売者・お問合せ先



株式会社 フードケア

〒252-0143 神奈川県 相模原市 緑区橋本4-19-16 OMGビル

TEL: 042-700-8809 www.food-care.co.jp

おいしい、ちくちく、ごっくん
Omigfamily



WEBお問合せ

お取扱い先



栄養補給食品(飲料)

これ1本で美味しく栄養補給

いっきょせんさい ドリンク

一挙千菜 Drink

マルチビタミン + マルチミネラル

1Lは、注ぎやすい
スクリューキャップ!

食生活で不足しがちな栄養素を、
バランスよくサポート!



オレンジ&キャロット味(にんじん汁19%+オレンジ果汁10%)
1L・125ml



ピーチ味(果汁14%)
125ml



アップル味(果汁22%)
125ml

栄養機能食品

鉄

「毎日続けられるおいしさ」を追求しました。

食生活で不足しがちな栄養素を、
バランスよくサポート！

おいしさの中にギュッとバランスよくビタミン・ミネラルを配合

ビタミンB群

- 炭水化物の代謝
- 倦怠感の低減
- 発育・成長促進

ビタミンE

- 抗酸化作用
- 血液粘度を低下
- 造血ビタミン

鉄

- 赤血球の主成分
- 免疫能を維持する

ビタミンC

- 鉄・銅の吸収促進
- 抗酸化作用
- 結合組織コラーゲンの合成
- 抗ストレスホルモンの生成

生体内での 一般的な役割



銅

- 抗酸化作用
- 鉄と共にヘモグロビンを合成
- コラーゲンの合成に関与

ビタミンA

- 皮膚・粘膜の維持と再生
- ビタミンCの抗酸化力を保護
- 消化、呼吸器系の感染に
対する抵抗力を高める

亜鉛

- たんぱく質合成
- 抗酸化作用
- 創傷の修復
- 皮膚の健康維持

セレン

- 強力な抗酸化作用
- エネルギー源のATPの生成
- 免疫細胞に関与し免疫
機能を維持

このようなシーンでオススメ！

1

食事が少なく、
ビタミン・ミネラルを
補給したいとき



2

食事が不規則などで、
ビタミン・ミネラルを
補給したいとき



3

おいしく毎日続けられる
栄養補給のアイテムとして



4

スポーツ等で
ビタミン・ミネラルを
必要としているとき



マルチビタミン + マルチミネラル を摂取して **健康・美容を維持** しましょう！



「一挙千菜ドリンク」100人試飲アンケート(当社調べ)

90%の管理栄養士が **おいしい!** と答えました！

ビタミン・ミネラル飲料
は独特な味がするけど、
これはすごく飲みやすいです。

味のバリエーションがあるので、
飽きずに飲み続けられると思います。

アップル味の酸味や、
ピーチ味の果汁感が
高齢者に喜ばれそうです。

せっかくの栄養も残されると
意味がなくなるけど、
これなら、ジュース感覚で
残さず飲んでくれそう。

一挙千菜ドリンクを使用したおすすめレシピ



Recipe1 加熱なし！簡単！ビタミン・ミネラルムース



作り方

- ①一挙千菜ドリンクをミキサーに入れます。
 - ②ミキサーパウダーMJを入れ、約1分攪拌します。
 - ③攪拌後、容器に分け、出来上がりです。
- ※一挙千菜ドリンク・ミキサーパウダーMJをボウルなどに入れ、
ハンドブレンダーでの攪拌も可能です。

●ミキサーパウダーMJの添加量

| 一挙千菜ドリンクの量 | 100ml | 500ml | 1000ml |
|--------------|-------|-------|--------|
| ミキサーパウダーMJの量 | 1g | 5g | 10g |

使用アイテム



ミキサーパウダーMJ

Recipe2 おやつ感覚のビタミン・ミネラルゼリー



作り方

- ①一挙千菜ドリンクを80℃以上になるまで温めます。
- ②80℃以上になったらアクアジュレパウダーを入れてよく攪拌します。
- ③攪拌後、容器に分け、粗熱を取ります。
- ④冷蔵庫で約1時間ほど冷やせばゼリーができます。

●アクアジュレパウダーの添加量

| 一挙千菜ドリンクの量 | 100ml | 500ml | 1000ml |
|--------------|-------|-------|--------|
| アクアジュレパウダーの量 | 2g | 10g | 20g |

使用アイテム



アクアジュレパウダー

1Lは、注ぎやすい
スクリュキャップ！



オレンジ&キャロット味(にんじん汁19%+オレンジ果汁10%)
1L・125ml

オレンジの酸味とキャロットの甘みの
絶妙なハーモニー。



※ピーチ味、アップル味は
125mlサイズのみとなります。



ピーチ味(果汁14%)
125ml

芳醇な甘みとココの
やさしい飲み口。



アップル味(果汁22%)
125ml

完熟の濃密な甘さと
すっきりした後味。