

このような方におすすめ

- 食事の量が少ない方
- ゼリー状のものが食べやすい方
- デザートとして栄養補給したい方

美味しく簡単にエネルギー、亜鉛が補給できるゼリーです。



MORIYAMA

# ライズアップミール

RISE UP MEAL  
栄養調整ゼリー



135g

¥

535g

¥



いちご風味 ミルク風味 コーヒー風味 バナナ風味 みかん風味



パナナコッタ 黒糖風味 カフェオレ風味

5種類の味の中からお選びいただける栄養調整ゼリーです。

バターや生クリームを使った栄養調整ゼリーです。

エネルギー たんぱく質 亜鉛

300kcal 8.4g 4.2mg

1本(135g)あたり

賞味期限 270日(常温、未開封)

容量 / 入数 135g x 24本

アレルギー 乳成分・ゼラチン

エネルギー たんぱく質 亜鉛

200kcal 5.6g 2.8mg

100gあたり

賞味期限 270日(常温、未開封)

容量 / 入数 535g x 12本

アレルギー 乳成分・ゼラチン

製造販売元



守山乳業株式会社

〒254-0035

神奈川県平塚市宮の前10-33

お客様相談室 ☎ 0120-558369  
(9:00 ~ 16:00 / 土、日、祝日を除く)

販売代理店

おいしい、もくもく、ごっくん



株式会社 フードケア

〒252-0143 神奈川県 相模原市 緑区橋本4-19-16 OMGビル  
TEL: 042-700-8809 [www.food-care.co.jp](http://www.food-care.co.jp)

Omig family



WEBお問合せ

お取扱い先

特許第5884382号

25JM2000

135g

# 栄養成分表 (サンプル品分析による推定値)

商品サイズ / 重量 : 47 x 32 x 86 mm / 141g ケースサイズ / 重量 : 275 x 164 x 96 mm / 3.5 kg

		45g (1食分=1/3個)	100g	135g (1個)			45g (1食分=1/3個)	100g	135g (1個)		
一般組成	エネルギー	kcal	100	223	300	ビタミン	ビタミン A	μgRAE	7	16	22
	たんぱく質	g	2.8	6.2	8.4		ビタミン E	mg	0.7	1.5	2.0
	脂質	g	6.1	13.6	18.3		ビタミン K	μg	-	-	-
	炭水化物	g	8.5	18.9	25.5		ビタミン B1	mg	0.01~0.15	0.03~0.34	0.04~0.46
	糖質	g	8.4	18.6	25.1		ビタミン B2	mg	0.16	0.35	0.47
	食物繊維	g	0.1	0.3	0.4		ナイアシン当量	mgNE	1.4	3.0	4.1
	食塩相当量	g	0.1	0.2	0.3		ビタミン B6	mg	0.11	0.25	0.33
	灰分	g	0.4	0.9	1.2		ビタミン B12	μg	0.1~0.7	0.3~1.6	0.4~2.1
	水分	g	27.2	60.4	81.6		葉酸	μg	22	49	66
							パントテン酸	mg	0.5	1.0	1.4
ミネラル					ビタミン C	mg	2~13	4~30	6~41		
	ナトリウム	mg	39	86	116	ビオチン	μg	0.7	1.6	2.2	
	カリウム	mg	73	162	219						
	塩素	mg	47	105	142						
	カルシウム	mg	54	121	163						
	マグネシウム	mg	5	11	14						
	リン	mg	54	120	162						
	亜鉛	μg	1.4	3.1	4.2						
	セレン	μg	1	3	4						
	モリブデン	μg	2	4	5						
イオウ	g	0.02	0.05	0.07							

535g

商品サイズ / 重量 : 76 x 47 x 147 mm / 554g ケースサイズ / 重量 : 333 x 155 x 155 mm / 6.8 kg

		53.5g (1食分=1/10個)	100g	250g			53.5g (1食分=1/10個)	100g	250g		
一般組成	エネルギー	kcal	107	200	500	ビタミン	ビタミン A	μgRAE	45	85	213
	たんぱく質	g	3.0	5.6	14.0		ビタミン E	mg	0.4	0.8	2.0
	脂質	g	6.5	12.2	30.5		ビタミン K	μg	1	2	5
	炭水化物	g	9.1	17.0	42.5		ビタミン B1	mg	0.02~0.17	0.03~0.32	0.08~0.80
	糖質	g	8.9	16.6	41.5		ビタミン B2	mg	0.16	0.29	0.73
	食物繊維	g	0.2	0.4	1.0		ナイアシン当量	mgNE	1.3	2.5	6.3
	食塩相当量	g	0.1	0.2	0.5		ビタミン B6	mg	0.11	0.21	0.53
	灰分	g	0.4	0.7	1.8		ビタミン B12	μg	0.2~0.6	0.3~1.2	0.8~3.0
	水分	g	34.5	64.5	161.3		葉酸	μg	19	36	90
							パントテン酸	mg	0.5	1.0	2.6
ミネラル					ビタミン C	mg	4~10	7~19	16~49		
	ナトリウム	mg	48	90	225	ビオチン	μg	0.9	1.6	4.0	
	カリウム	mg	73	136	340						
	塩素	mg	43	80	200						
	カルシウム	mg	51	95	238						
	マグネシウム	mg	5	9	21						
	リン	mg	55	103	258						
	亜鉛	mg	1.5	2.8	7.0						
	セレン	μg	2	3	8						
	モリブデン	μg	2	4	10						
イオウ	g	0.03	0.06	0.15							

## 開封方法

- 容器の両耳を立て、切り取ります。
- 上部のシール部を立てて切り取り、側面に空気を入れます。
- 逆に立て、底部の両耳を立てて切り取ります。
- 底部のシール部をつまみ、パックを上引き上げます。

## 使用方法

**そのまま冷やして**

冷蔵庫で535gタイプは24時間以上、135gタイプは半日以上冷やして固めます。その後、お好みで、カットもしくは、スプーンですくって盛り付けてお召し上がりください。

スプーンですくって

黒蜜きなこパンナコッタ

**温めて溶かして**

未開封のままポリ袋に入れ、約60℃で30分間湯煎します。お好みの器に流し、冷蔵庫で固まるまで冷やしたら完成です。

型を使ったメニューも作れます。

ベリーベリーパンナコッタ

**常温のまま**

常温の状態ですくって器で混ぜて、盛り付けて完成です。

フルーツやホットケーキと一緒に。

とろとろ苺ソースのミニパフェ

## ●使用上の注意

- ◆ゼリー状にするため、開封前に2℃~10℃の冷蔵庫で535gタイプは24時間以上、135gタイプは半日(12時間)以上冷やしてください。
- ◆容器のまま、直火や電子レンジにかけないでください。
- ◆型を使用する場合は、未開封のままポリ袋に入れ、約60℃の湯煎で30分程加熱した後、型に入れて冷蔵庫で冷やすと固まります。長時間又は繰り返しの加熱は避けてください。
- ◆開封後全量使用しない場合は、直ちに冷蔵庫に保存の上、その日のうちにお早めに召しあがってください。
- ◆容器に破損、液漏れ、膨張、内容物の色、味、臭いに異常がある場合は使用しないでください。
- ◆本品をご使用の際は医師、栄養士に相談することをおすすめします。
- ◆商品により、若干の離水や、容器のつなぎ目のあとに色がつくことがあります。

■本パンフレットとデザイン・製品の表示で一部表現の異なる場合があります。  
 ■改訂等により予告なく変わることがあります。

## ●栄養機能食品 (亜鉛) 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

- ◆亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要な栄養素です。また、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。
- ◆本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。亜鉛の摂り過ぎは、銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないように注意してください。
- ◆1日の摂取目安量(135gタイプ...135g、535gタイプ...250g)を守ってください。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。
- ◆MORIYAMAライズアップミール栄養調整ゼリー(135gタイプ)  
1日の摂取目安量に含まれる栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合: 亜鉛 47%
- ◆MORIYAMAライズアップミール栄養調整ゼリー(535gタイプ)  
1日の摂取目安量に含まれる栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合: 亜鉛 79%
- ◆本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。