おいしい、もぐもぐ、ごっくん
foodcare JAPAN

栄養補給食品

Ca Mg ふりかけ

カルシウム＆マグネシウムが豊富！

不足しがちなカルシウムとマグネシウムを理想的な比率といわれる2対1にしています。
ごはんにふりかけるだけで手軽に補給できます。

[荷　姿]

2.6g×50袋×30袋／ケース

[賞味期限]

製造後396日(約1年)

選べる美味しさ豊富なラインアップ



栄養成分		エネルギー	たんぱく質	脂　質	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	食塩相当量
	単位	kcal	g	g	g	mg	mg	mg	g
のりたまご	1袋(2.6gあたり)	8.8	0.3	0.3	1.2	86	156	78	0.2
	100gあたり	339	12.4	11.2	47.1	3300	6000	3000	8.4
のりかつお	1袋(2.6gあたり)	9.4	0.5	0.4	0.9	88	156	78	0.2
	100gあたり	361	20.5	15.8	34.1	3400	6000	3000	8.6
鮭(さけ)	1袋(2.6gあたり)	8.3	0.3	0.2	1.2	117	156	78	0.3
	100gあたり	320	12.9	9.6	45.4	4500	6000	3000	11.4
たらこ	1袋(2.6gあたり)	7.3	0.2	0.1	1.5	94	156	75	0.2
	100gあたり	282	7.0	2.0	59.0	3600	6000	2900	9.2
梅しそ	1袋(2.6gあたり)	8.7	0.2	0.4	1.1	133	161	81	0.3
	100gあたり	334	9.5	14.6	41.1	5100	6200	3100	13.0
やさい	1袋(2.6gあたり)	7.2	0.2	0.1	1.3	83	164	81	0.2
	100gあたり	277	7.1	5.5	49.7	3200	6300	3100	8.1

販売者・お問合せ先

おいしい、もぐもぐ、ごっくん
foodcare JAPAN

株式会社 フードケア
〒252-0143 神奈川県 相模原市 緑区橋本4-19-16 OMGビル
TEL: 042-700-8809　www.food-care.co.jp

おいしい、もぐもぐ、ごっくん
Omg family

WEBお問合せ

お取扱い先

2026.10

おいしい、もぐもぐ、ごっくん foodcare JAPAN

栄養補給食品

栄養機能食品
亜　鉛

JAPITAL FOODS

Fe+Znふりかけ
ヘム鉄配合+亜鉛

▶ 不足しがちな鉄分と亜鉛を豊富に含んでおり、手軽に鉄や亜鉛を補給できます。

▶ 吸収の良いとされるヘム鉄を配合してあります。



味わい豊かに栄養プラス

栄養機能食品（亜鉛）

- 亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要な栄養素です。
- 亜鉛は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- 亜鉛は、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。

[1日あたりの摂取目安量]

- 1日あたり本品2袋（6g）を目安にお召し上がりください。

[使用上の注意]

- 本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。
- 亜鉛の摂りすぎは、銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないよう注意してください。
- 1日の摂取目安量を守ってください。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。
- 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- 本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

[荷　姿]

3g×50袋×30袋／ケース

[賞味期限]

製造後396日（約1年）



栄養成分		エネルギー	たんぱく質	脂　質	炭水化物	ナトリウム	鉄	亜　鉛	食塩相当量
	単位	kcal	g	g	g	mg	mg	mg	g
たまご	1袋（3gあたり）	12.3	0.4	0.3	2.1	81	1.2	2.4	0.2
	100gあたり	411	12.2	9.5	69.1	2700	40.0	80.0	6.9
さけ	1袋（3gあたり）	12.2	0.3	0.3	2.0	126	1.2	2.4	0.3
	100gあたり	405	10.1	11.2	66.0	4200	39.0	81.0	10.7
かつお	1袋（3gあたり）	12.1	0.6	0.4	1.6	135	1.3	2.3	0.3
	100gあたり	403	20.0	12.4	52.8	4500	45.0	78.0	11.4
たらこ	1袋（3gあたり）	11.9	0.3	0.3	2.0	117	1.2	2.4	0.3
	100gあたり	398	9.3	9.8	68.1	3900	40.0	80.0	9.9
のりごま	1袋（3gあたり）	14.0	0.4	0.7	1.6	102	1.3	2.5	0.3
	100gあたり	465	12.7	22.1	53.7	3400	46.0	82.0	8.6

※1日あたりの摂取目安量に含まれる亜鉛の栄養素等表示基準値に占める割合：約70%

販売者・お問合せ先

おいしい、もぐもぐ、ごっくん foodcare JAPAN

株式会社 フードケア

〒252-0143 神奈川県 相模原市 緑区橋本4-19-16 OMG（オーエムジー）ビル

TEL: 042-700-8809　www.food-care.co.jp

おいしい、もぐもぐ、ごっくん Omg family

WEBお問合せ

お取扱い先

2026.10